

Gestione corretta del peso nel cane

Quando il problema non e' soltanto il sovrappeso: perdita di peso e difficolta' di crescita nel cane giovane

Il peso corporeo e' un importante indicatore di salute, ma il numero sulla bilancia da solo non basta. Nel cane giovane, soprattutto, una crescita ponderale insufficiente merita un inquadramento clinico e nutrizionale corretto.

Peso, condizione corporea e massa muscolare

La gestione mirata del peso non considera soltanto i chilogrammi. E' importante valutare la **composizione corporea**, lo stato di idratazione e la massa muscolare. Strumenti come il **Body Condition Score (BCS)** e il **Muscle Condition Score (MCS)** aiutano il veterinario a distinguere accumulo o perdita di grasso da una riduzione della massa muscolare.

Nel cane giovane: la crescita deve essere valutata nel tempo

Un cucciolo o un cane giovane che aumenta di peso lentamente non deve essere semplicemente "fatto mangiare di piu'". E' necessario capire se l'apporto nutrizionale e' adeguato e se esistono condizioni concomitanti che interferiscono con crescita, digestione, assorbimento o utilizzazione dei nutrienti.

**L'obiettivo non e' raggiungere un peso qualsiasi.
L'obiettivo e' ottenere una crescita armonica, una buona massa muscolare e una condizione corporea adeguata.**

Il percorso corretto in 4 passaggi

1. Valutazione clinica completa	Peso attuale, andamento del peso nel tempo, BCS, MCS, idratazione, sviluppo e presenza di eventuali segni clinici concomitanti.
2. Piano alimentare personalizzato	La dieta viene scelta e quantificata in base a eta', fase di crescita, taglia, condizione corporea, attivita' e quadro clinico. Se necessario viene integrata in modo mirato.
3. Ricerca e gestione dei problemi concomitanti	Quando la crescita e' insufficiente o si verifica perdita di peso, il veterinario valuta se siano necessari accertamenti per identificare eventuali disordini associati e impostare una terapia specifica.
4. Monitoraggio periodico	Peso, BCS, MCS e risposta al piano nutrizionale vengono rivalutati nel tempo. Quantita' e composizione della dieta possono essere adattate in base alla crescita e all'evoluzione clinica.

Quando e' utile approfondire?

Una valutazione piu' completa e' particolarmente importante quando il cane giovane presenta **scarso incremento ponderale, perdita di peso, riduzione della massa muscolare** oppure altri segni clinici. In questi casi il piano nutrizionale deve essere inserito in una gestione clinica complessiva e non considerato come un intervento isolato.

Perche' il monitoraggio e' fondamentale?

Nel giovane il fabbisogno cambia con la crescita. Una dieta adeguata oggi può richiedere modifiche nelle settimane o nei mesi successivi. Controlli programmati permettono di verificare che l'aumento di peso sia accompagnato da una corretta composizione corporea e di modificare tempestivamente il piano quando necessario.

**La bilancia è solo il punto di partenza.
Una corretta gestione del peso integra valutazione clinica, composizione corporea,
dieta personalizzata e controlli nel tempo.**

Segnali da riferire al veterinario: mancato o scarso accrescimento, perdita di peso, appetito molto aumentato o ridotto, vomito, diarrea persistente, feci anomale, debolezza o evidente riduzione della massa muscolare.

EndoVet Roma - Gastroenterologia e Nutrizione

Informazioni e appuntamenti: **339 3301917** (10:00-16:00) - info@endovet.it - www.endovetroma.it

Documento informativo per i proprietari. Non sostituisce la visita e le indicazioni del medico veterinario.